

震災に負けるな！

がんばろう福島！ がんばろう東日本！ がんばろうニッポン！

裏磐梯山岳耐久レース 2011 大会要項

[主 催]

裏磐梯もくもく自然塾

[後 援]

裏磐梯観光協会、福島民報社、福島民友新聞社

[協 力]

ラビスパ裏磐梯、休暇村裏磐梯、
いなわしろ伝保人、
裏磐梯エコツーリズム協会 ほか

[協 賛]

コロンビアスポーツウェアジャパン、
ビッグフット、パン工房ささき亭、ハーブスペース バンディア、
会津山塩企業組合、佐藤製麺所 ほか



[レースの特徴]

(1) 裏磐梯発、“アドベンチャー”トレイルレース

皆さん、「自然の中での遊びは自己責任」ということを忘れていませんか？

裏磐梯山岳耐久レースは、トレイル上にコース案内版、エイドステーションは一切設置しません。選手が自分で必要な装備をすべて背負い、自分で地図を読みながら進む、ノンサポート・トレイルレースです。

裏磐梯山岳耐久レースは、山のマナーやルールを知らない、リスク管理意識の低いトレイルランナーを生み出す数多ある過保護なトレイルレースへのアンチテーゼであり、他とは一線を画する真のトレイルランナーのための男前なレースでありたいと考えます。

(2) 環境の保全と利用の両立を目指す

国内の有名トレイルレースは定員が 500 名～2000 名程度。中でも特に短い距離で実施するものについてはランナーが集中し、トレイルへのダメージは避けられないと言えます。

裏磐梯山岳耐久レースは、定員をエキスパートクラスとビギナークラスを合わせても 150 名までに制限することによりトレイルへのダメージを最小限に抑えるとともに、渋滞が生じにくいコース設定になっています。

また、できるだけ登山者に迷惑をかけないように、登山者の少なくなる 11 月の開催としています。

さらには、清掃登山やトレイルの修復作業を実施することにより環境の保全にも努めます。

(3) 華はありませんが愛はあります

裏磐梯山岳耐久レースは、裏磐梯のガイドグループ「もくもく自然塾」のスタッフを中心に、裏磐梯を愛する個人・企業の協力のもとに運営される手作りのレースです。

有名なランナーがプロデュースしているわけではありません。行政もからまないの、予算もありません。スタッフの人数も限られています。（ボランティアスタッフは随時募集中）

正直、他の有名レースのような華やかさには欠けるかもしれません。運営サイドとして至らない点も多いかもしれません。選手の皆さんおよびそのご家族にご不便をおかけすることもあるかもしれません。しかしながら、皆さんに裏磐梯の良さを少しでも感じていただけるよう、“裏磐梯愛”を持って運営にあたります。

(4) 震災に負けるな！

裏磐梯山岳耐久レースは、2011年3月11日に起きた東日本大震災の被災地復興を応援しています。

レースの参加費の一部を被災地復興支援に使わせていただきたいと思いますので、全国のアスリートの皆さんのご協力をお待ちしております。

震災に負けるな！ がんばろう福島！ がんばろう東日本！ がんばろうニッポン！

[期 日]

2011年11月5日(土)～6日(日) ※暴風雨以外は実施。

[会 場]

休暇村ホール (5日：受付会場)

ラビスパ裏磐梯 (5日：競技説明・コースガイダンス、前夜祭会場、6日：大会会場)

※レースに関して会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

[参加資格]

1. 地図を読むことができ、山でのルール・マナーやリスクを理解している方。
2. レースの全コースを迷うことなく制限時間内に完走する自信がある方。
3. 大会当日において満18歳以上の方（高校生不可）で、自己責任で行動できる方。
4. 遭難時に捜索費用が補償される保険や共済等に加入している方。

[コース]

エキスパートクラス：39.8kmの山岳コース（制限時間9時間15分）

ミドルクラス：22.1kmの山岳コース（制限時間5時間15分）

※コースは11月5日に発表します。

※コースマップ（エキスパートクラス：A3サイズ2枚、ミドルクラス：A3サイズ1枚）を受付時に配付しますので、コースガイダンスとレース当日にご使用ください。（コースマップの防水対策は各自でお願いします。）

[募集人数]

エキスパートクラス : **100名** (先着順)

ミドルクラス : **50名** (先着順)

[参加費]

エキスパートクラス : **10,000円** (傷害保険代、前夜祭飲食代 3,500円を含む)

ミドルクラス : **9,000円** (傷害保険代、前夜祭飲食代 3,500円を含む)

※大会協賛宿泊施設に前泊した方は、宿泊施設の印と日付が入った領収書提示で参加費から 500円をキャッシュバックします。(前泊割引)

※前年の清掃登山参加者は参加費から 500円をキャッシュバックします。(清掃登山割引)

※前夜祭には 1名 3,500円 (小学生は 2,000円、未就学児は無料) で選手の同伴の方もご参加いただけます。RUNNET で大会エントリーの際に合わせてお申し込みください。

[参加賞]

Tシャツ、温泉入浴 (ラビスパ裏磐梯)

[表彰]

各クラス男女 1位 ほか

[申込方法]

お申し込みは、大会エントリーサイト「**RUNNET**」 (<http://runnet.jp/>) をご利用ください。

※加入している保険や共済等の情報 (保険会社名、証券番号、保険期間) が必要となりますので、証券をご用意ください。

※通常のトレイルレースとは参加条件や競技規則が異なりますので、しっかり内容を確認してからエントリーしていただくようお願いします。

[申込期間]

2011年7月4日(月) ~ 10月7日(金) ※定員に達し次第、申し込みを締め切ります。

[申込規約]

1. 申込後のキャンセルはできません。
2. 年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場 (不正出走) は認めません。その場合、出場が取り消されます。
3. 地震・風水雪害・降雨・降雪・事件・事故等による中止の場合の参加費の返金はいたしません。また、過剰入金や重複入金についても返金はいたしません。
4. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

[競技方法および競技規則]

1. 個人単位にて行います。
2. 定められたチェックポイント (以下、CP) を順番にすべて通過しゴールするまでの所要時間の少ないものから順位を決定するタイムレース方式とします。

3. エキスパートクラスは、第1 関門にスタートから6 時間15 分(14:00)、ゴールにスタートから9 時間15 分(17:00)の制限時間を設けています。
ミドルクラスは、第1 関門にスタートから2 時間45 分(10:30)、ゴールにスタートから5 時間15 分(13:00)の制限時間を設けています。これを超えた選手はレースを中断し、スタッフの指示に従って下山してください。
4. CP を通過する際には、スタッフにゼッケンを申告してください。
5. ロード部分を除き、コース上にコース案内板は一切設置しません。レース参加者は道標とコースマップで確認しながら自分で判断し進んでください。
6. レース参加者は、下記の義務装備を必ず携帯してください。
＜エキスパートクラス＞
水1.5 リットル以上、行動食、防寒具、コースマップ、コンパス、携帯電話、ライト。
※その他に、雨具、ファーストエイドキット、軽アイゼン等の装備を推奨します。
＜ミドルクラス＞
水1 リットル以上、行動食、防寒具、コースマップ、コンパス、携帯電話。
※その他に、雨具、ファーストエイドキット、ライト、軽アイゼン等の装備を推奨します。
7. コース上にエイドステーションは一切設置しません。主催者側からの補給も一切行いません。ただし、山小屋での飲食物の購入は許可します。
8. 登山道保護のため、スパイクシューズやストックの使用、凍結した箇所以外での軽アイゼンの使用は禁止します。また、登山道以外への踏み入れを禁止します。
※木道や木段設置箇所での木道・木段外の走行は「自然保護に違反する行為」として失格となりますのでご注意ください。
9. 事故または迷惑走行防止のため、ミュージックプレイヤーの使用を禁止します。
10. 緊急時のためにGPS を携帯するのはかまいませんが、競技中の使用は禁止します。
11. コース上では登山者優先です。事故防止のため、登山者とすれ違う際または追い抜く際の走行行為は禁止します。
12. コース上で登山者や他選手とすれ違う際には登り優先で行動してください。
13. 事故防止のため、前の選手を追い抜く場合は必ず声をかけてください。声をかけられた選手は速やかに道を譲るようにしてください。
14. 集団の先頭の選手は、渋滞の原因になっている場合があります。後続の選手に声をかけられなくても、明らかに自分のペースが遅い場合は速やかに道を譲るようにしてください。
15. 道幅に関係なく、選手同士の並走行為は登山者および他選手の迷惑になるため禁止します。
16. 舗装路または林道は車の通行が考えられます。広がらずに必ず左側を通行してください。
17. 参加者は競技中に体調、その他の理由により競技を棄権(中断)する場合、必ずスタッフに申し出てください。また、競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中止させることがあります。リタイア(搬送)可能な場所については、5 日の競技説明・コースガイドスにてお知らせします。
18. 環境保護のため、コース上のトイレを必ずご利用ください。トイレの位置はコースマップに記載されています。

19. 失格事項

1. ゴミを放棄した選手
2. 条件を偽って参加した選手
3. 競技規則に違反した選手
4. 審判及び役員の指示に従わなかった選手
5. ゼッケンを着用しなかった選手
6. 義務装備の不備があった選手
7. 他人から水または食糧の補給（山小屋での購入を除く）、またはその他装備の補助を受けた選手
8. 他人から知識的、技術的、および体力的補助を受けた選手
9. 自然保護に違反する行為があった選手
10. 不正行為があった選手
11. 登山者および他選手から苦情があった選手

[注意事項]

1. 受付時間内に受付を済ませなかった場合、レース参加をお断りします。
2. 受付時に身分証明書（免許証など）と山岳遭難保険証券（コピー可）をご提示ください。本人確認と山岳遭難保険加入確認ができない場合は、レース参加をお断りします。
3. 如何なる理由であれ、途中退場も含め競技説明およびコースガイダンスに参加されなかった場合は、出走をお断りします。
4. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
5. 健康管理は各自でお願いします。当日は健康保険証をご持参ください。
6. レース中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以外の責任を負いません。各自十分注意してください。
7. 会場駐車場でのアイドリング行為、車中泊は禁止します。
8. トイレはラビスパ裏磐梯内および「いこいの森グリーンフィールド」駐車場にありますが、数が十分ではありません。レース当日の朝は混雑が予想されますので、できるだけ宿泊施設にてお済ませください。
9. 貴重品は各自で管理してください。紛失の場合、主催者側では責任を負いません。
10. 選手、応援者を含め、会場建物内とコース上でのペットの同伴はできません。
11. 会場建物内への飲食物の持ち込みはできません。

[日 程]

11月5日(土)

| | |
|--------------------|--|
| 12:00~14:00 | <p>選手受付 (休暇村ホール)</p> <p>※受付後に「受付会場⇄宿泊施設」便または「宿泊施設⇒前夜祭会場」便のシャトルバスをご利用の方は、早めに受付を済ませてください。</p> <p>※13時30分以降は受付が混雑することが予想されますので、早めに受付を済ませることをお勧めします。</p> |
| 12:30~14:50 | <p>シャトルバス運行 (「受付会場⇄宿泊施設」便)</p> <p>※受付会場と宿泊施設間の巡回シャトルバスです。宿泊施設へのチェックインや、荷物や車を置く場合等にご利用ください。</p> |
| 15:00 | <p>シャトルバス運行 (「受付会場⇒前夜祭会場」便)</p> <p>※受付会場と前夜祭会場間のシャトルバスです。受付会場から前夜祭会場までの移動にご利用ください。(事前申込が必要)</p> <p>※出発時間に間に合わない場合はご乗車できません。</p> <p>※前夜祭で飲酒しない方は、ご自分の車で移動していただいても結構です。</p> |
| 16:00~17:00 | <p>競技説明・コースガイダンス (ラビスパ裏磐梯 レストラン)</p> <p>※選手は必ず出席してください。</p> <p>※席に限りがありますので、選手以外の方は立ち見になります。</p> |
| | <p>休憩 (温泉入浴可)</p> |
| 18:00~20:00 | <p>前夜祭 (ラビスパ裏磐梯 レストラン)</p> <p>※選手のご家族もご参加いただけます。(事前申込が必要)</p> |
| 19:15~ | <p>シャトルバス運行 (「前夜祭会場⇒宿泊施設」便)</p> <p>※前夜祭会場から宿泊施設に帰るためのシャトルバスです。公共交通機関でいらした方や、車でいらした方のうち前夜祭で飲酒する方はご利用ください。(事前申込が必要)</p> |

11月6日(日)

| | |
|------------------|--|
| 5:00~6:00 | <p>シャトルバス運行 (「宿泊施設⇒大会会場」便)</p> <p>※公共交通機関でいらした方はご利用ください。(事前申込が必要)</p> <p>※各宿泊施設ごとのバス時刻については別表を参照してください。</p> |
| 6:30~ | <p>開会式 (ラビスパ裏磐梯玄関前)</p> <p>開会式終了後、スタート地点へバス移動。</p> |
| 7:15~7:40 | <p>スタートゲート入門前に義務装備チェックを実施</p> <p>※装備の不備があった場合は失格となります。</p> |
| 7:45 | <p>エキスパートクラス / ミドルクラス・スタート</p> |

| | |
|-------|--|
| 10:30 | ミドルクラス・第1 関門制限時間 (スタートから2時間45分) |
| 14:00 | エキスパートクラス・第1 関門制限時間 (スタートから6時間15分) |
| | ゴール直後に義務装備チェックを実施 ※装備の不備があった場合は失格となります。 |
| 13:00 | ミドルクラス・ゴール制限時間 (スタートから5時間15分) |
| 17:00 | エキスパートクラス・ゴール制限時間 (スタートから9時間15分) |

[会場施設利用時の注意]

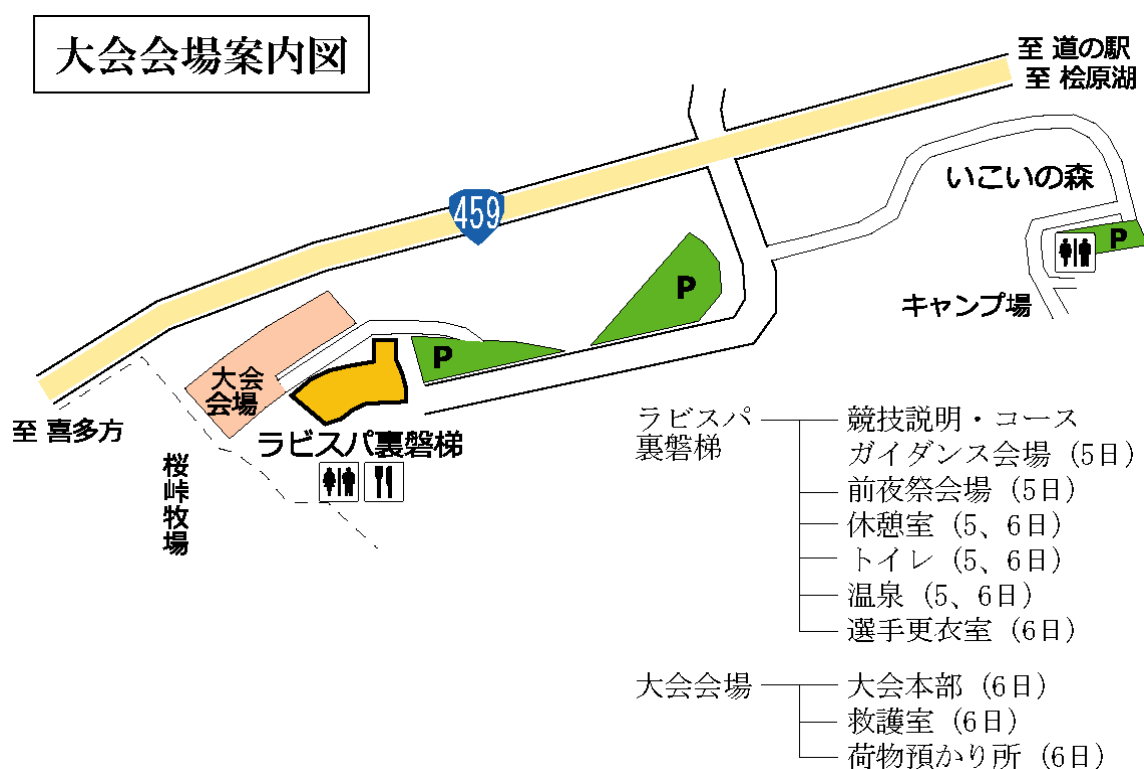
<休暇村ホール>

- ・ 駐車場は、「多目的広場前」または「裏磐梯サイトステーション」の駐車場をご利用ください。休暇村裏磐梯の宿泊者用駐車場はご利用にならないようお願いします。
- ・ 受付会場以外の館内施設はご利用になれません。トイレは多目的広場前駐車場にあるトイレをご利用ください。



<ラビスパ裏磐梯>

- ・ 駐車場は、「ラビスパ裏磐梯」（約 200 台駐車可能）または「いこいの森グリーンフィールド」の駐車場をご利用ください。
- ・ 5 日の入館の際に、ラビスパ裏磐梯受付にて**選手および前夜祭にお申し込みいただいている同伴の方のリストバンドをお渡し**しますので、ラビスパ裏磐梯館内利用時には必ず身に付けてください。
- ・ リストバンドをお持ちの方は、5 日に館内トイレ・休憩室・温泉、6 日に選手更衣室（選手のみ）・館内トイレ・休憩室・温泉をご利用いただけます。その他の施設を利用する場合は別途精算が必要になりますのでご注意ください。
- ・ リストバンドは 6 日 19:00 までにラビスパ裏磐梯受付に忘れずに返却してください。
- ・ リストバンドを紛失した場合は実費（5,000 円）をいただきますので、6 日の返却の際まで大切に保管してください。
- ・ リストバンドをお持ちでない方は、トイレも含め会場建物内を一切ご利用いただけません。必要な方は、当日ラビスパ裏磐梯受付にお申し出ください。
- ・ 「いこいの森グリーンフィールド」駐車場のトイレは時間外でも常にご利用いただけます。



[会場施設利用時間のご案内]

11月5日(土) 休暇村ホール

| | |
|------------|---|
| 駐車場 トイレ | 11:00~ ※駐車場は多目的広場前または裏磐梯サイトステーションをご利用ください。 ※トイレは多目的広場前駐車場内のものをご利用ください。 |
| 受付 | 12:00~14:00 ※会場は休暇村ホールです。 |

11月6日(日) ラビスパ裏磐梯

| | |
|-----------------------|---|
| 駐車場 選手更衣室 館内トイレ | 5:30~ ※選手更衣室は選手以外は入室できません。 ※他の館内施設は、清掃中のためご利用になれません。 |
| 休憩室 | 9:00~ |
| 温泉 売店 | 10:00~ ※リストバンドをお持ちの方(選手および前夜祭参加者)は温泉を無料でご利用いただけます。 ※プール、フィットネスルーム、マッサージ等を利用する場合は、別途精算が必要になります。 |
| 軽食 | 11:00~ (17:00 まで) |

[宿泊のご案内]

大会前日の宿泊先については、裏磐梯観光協会(0241-32-2349)にお問い合わせください。大会協賛宿泊施設を斡旋させていただきます。(8月29日から受付開始予定)

| | |
|----------|-------------------|
| | ペンション素泊まり |
| 1名1室利用 | 4,500円(税込) |
| 1名相部屋利用 | 3,000円(税込) |
| 2名以上1室利用 | 3,000円(税込) |

※お申し込みの際、裏磐梯山岳耐久レースに出場する旨を必ずお伝えください。

※同伴者も選手と同料金(子供は2,400円、未就学児は1,000円)でご宿泊いただけます。

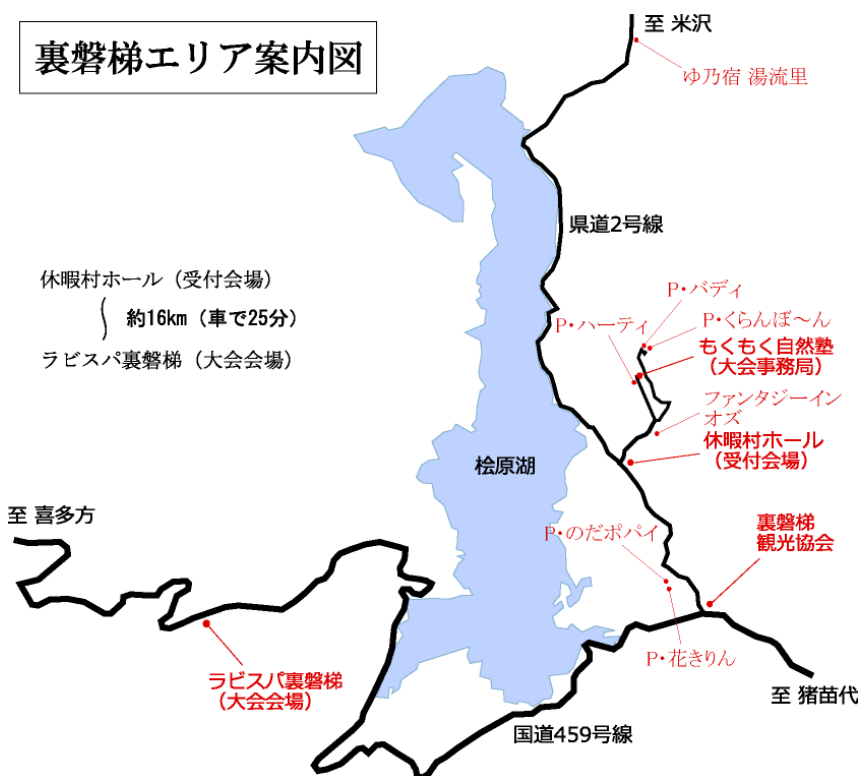
※宿泊料金は、宿泊施設にて当日ご精算ください。(「前泊割引」をご希望の方は、領収書を忘れずにお受け取りください)

※前夜祭に参加しない同伴者がいる場合の1泊夕食付・1泊2食付の料金については、宿泊施設に直接お問い合わせください。

<大会協賛宿泊施設>

- ・ **ペンション バディ** <http://www.buddy.to/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡裏磐梯レイクウッドヴィラ TEL:0241-32-2920
- ・ **ペンション 花きりん** <http://hanakirin.com/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯 1093-665 TEL:0241-32-2855
- ・ **ゆ乃宿 湯流里** <http://www3.ocn.ne.jp/~yururi/>
 〒966-0501 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字檜木平原 1048-110 TEL:0241-34-2084
- ・ **ペンション のだポパイ** <http://pnp.whitesnow.jp/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字剣ヶ峯 1093 TEL:0241-32-2735
- ・ **ペンション くらんぼ〜ん** <http://www.kuranbon.com/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村裏磐梯レイクウッドヴィラ TEL:0241-32-3261
- ・ **ファンタジーインオズ** <http://www.upoz.net/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字曾原山 1096 TEL:0241-32-2402
- ・ **ペンション ハーティ** <http://homepage2.nifty.com/hearty/>
 〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原字曾原山 1096-547 TEL:0241-32-2090

[裏磐梯エリアのご案内]



受付会場までのアクセス

■お車でお越しの方
 磐越自動車道「猪苗代・磐梯高原IC」より約30分

■電車でお越しの方
 JR 磐越西線「猪苗代駅」から路線バスに乗り約50分

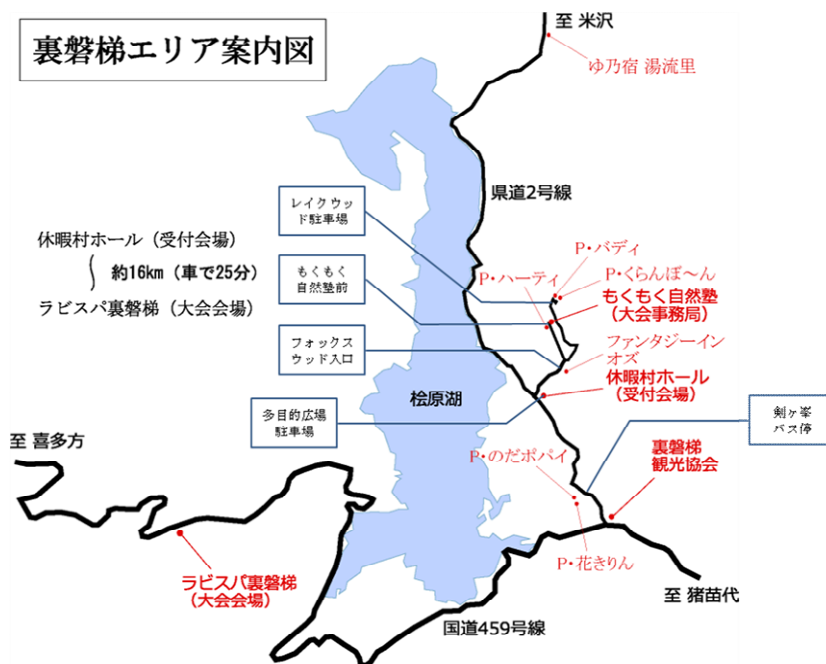
[シャトルバス利用のご案内]

11月5日(土)

| 「受付会場⇔宿泊施設」便 〔受付会場～宿泊施設間の巡回シャトルバス〕 | | 「受付会場⇒前夜祭会場」便 〔受付会場～前夜祭会場へのシャトルバス〕 | | 「前夜祭会場⇒宿泊施設」便 〔前夜祭会場～宿泊施設へのシャトルバス〕 | |
|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 12:30～ 14:50の時 間帯で運行 | 受付会場 (休暇村多目的広場駐車場) | 15:00 発 | 受付会場 (休暇村多目的広場駐車場) | 19:15～ 運行予定 | 前夜祭会場 (ラビスパ裏磐梯) |
| | フォックスウッド入口 | 15:30 着 | 前夜祭会場 (ラビスパ裏磐梯) | | 剣ヶ峯バス停 |
| | もくもく自然塾前 | | | | 休暇村多目的広場 駐車場 |
| | レイクウッド駐車場 | | | | フォックスウッド入口 |
| | 剣ヶ峯バス停 | | | | もくもく自然塾前 |
| | 受付会場 | | | | レイクウッド駐車場 |

11月6日(日)

| 「宿泊施設⇒大会会場」便 〔宿泊施設～大会会場へのシャトルバス〕 | |
|-------------------------------------|-------------------|
| 5:00 発 | レイクウッド駐車場 |
| 5:05 | もくもく自然塾前 |
| 5:08 | フォックスウッド入口 |
| 5:11 | 休暇村多目的広場 駐車場 |
| 5:16 | 剣ヶ峯バス停 |
| 5:41 着 | 大会会場 (ラビスパ裏磐梯) |



<シャトルバスご利用の際の注意>

- (1) 「受付会場⇔宿泊施設」便はどなたでもご利用いただけます。
- (2) 「受付会場⇔宿泊施設」便以外のシャトルバスは、事前(大会エントリー時)にお申し込みいただいた方のみご利用いただけます。
- (3) 「ゆ乃宿 湯流里」の近くまではシャトルバスは行きません。
 ご宿泊の方は前もって宿に連絡し、「休暇村多目的広場駐車場」と宿間の送迎をお願いしてください。(ゆ乃宿 湯流里 : 0241-34-2084)
- (4) 出発時刻が決まっているシャトルバスをご利用の方は、バス時刻に遅れないようご注意ください。

[関連イベント]

「～ ゼロからはじめる ～ 裏磐梯山岳耐久レースを完走しよう！プロジェクト」

トレイルランニング未経験、地図の読み方がわからない方が、ゼロからはじめて裏磐梯山岳耐久レースを完走できるようになるためのプログラムです。

Step1 はじめてのトレイルランニング

[開催日] (1) 2011年5月21日(土) (2) 2011年6月11日(土)

Step2 登り下りのコツをつかもう

[開催日] (1) 2011年5月22日(日) (2) 2011年6月12日(日)

Step3 地図を読みながら走ろう

[開催日] (1) 2011年7月2日(土)～3日(日) (2) 2011年9月17日(土)～18日(日)

Step4 ロングルートを体験しよう

[開催日] 2011年10月15日(土)～16日(日)

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://moku2-outdoor.com/trailrunning.html#zero>

「磐梯山きれいにし隊！」

いつも遊ばせてもらっているフィールドに感謝を込めて、清掃登山を実施します。
年齢・性別問わず、どなたでも入隊できる「磐梯山きれいにし隊」、隊員募集！

[開催日] 2011年9月11日(日)

[備考] 参加者特典として、「もくもく自然塾体験プログラム500円割引券」(裏磐梯山岳耐久レース清掃登山割引券としても利用可)をプレゼント。

※詳細はホームページをご覧ください。

<http://moku2-outdoor.com/trailrunning.html#clean>

[問い合わせ先]

裏磐梯もくもく自然塾内 裏磐梯山岳耐久レース大会事務局

担当：渡邊、清水

〒969-2701 福島県耶麻郡裏磐梯高原曾原四季彩の丘

TEL:0241-32-3010 FAX:0241-32-3074

※大会公式サイト <http://moku2-outdoor.com/event.html#trailrun>