

【春ツアー 浄土平・鎌沼ツアー】

行程

時間 8：15 出発できる装備、服装で集合 アウトドアペンションもくもく

8：30 ミーティング後出発

10：00～14：00 バックカントリーツアー

16：00 ペンション到着 解散

※集合、解散は磐梯吾妻スカイライン土湯料金所前広場でも可。その場合

9：40時間厳守。

※列車、バスで参加の場合 JR 猪苗代駅及び猪苗代バスセンターまで送迎可。

備考

◆昼食は野外になります。移動途中コンビニに寄りますので各自ご用意下さい。天候にもよりますが昼食時間は余裕をもっていますのでバーナー、コッヘル等用意し調理をしても結構です。雪上ランチを楽しみましょう。

◆当日朝到着する場合は着替え、用具の準備等時間がかかりますので8：00頃には到着して下さい。集合時間に到着しても参加できないこともあります。

◆標高の高い場所でのツアーになり、天候の急変も予想されますので下記リストを参考にしっかりした個人装備でご参加下さい。

◆夫婦、カップルであっても共同装備以外は必ず個人で携帯して下さい。

標準装備リスト

□装備全てが入る容量のザック □防水性、保温性のあるアウタージャケット、

パンツ □速乾性素材のアンダーウエア □フリースなどの中間着

□着替えのシャツ □グローブ（替えのグローブも必要） □保温ポット

□サングラス、ゴーグル □帽子（耳が隠せるもの） □敷物、マット

□行動食、非常食 □昼食（移動途中に購入できます） □飲料水

△カメラ △地図、コンパス、筆記用具 △バーナー、コッヘル等調理器具

△アルコール、コーヒー等嗜好品 △ビーコン △スコップ △ツェルト

□⇒個人装備として準備して下さい △⇒あると安心、便利な装備

※スコップは参加者の共同装備として携帯をお願いすることもありますのでご協力下さい。

※ビーコンは必携では有りませんが雪崩事故に遭遇した場合有効ですので携帯をお勧めします。