

みんなで楽しむバックカントリーツアー ～プログラム詳細～

スキーヤーとスノーボーダー、道具が異なれば足並みもルートも異なるということで、当塾ではこれまで両者が一緒に参加できるツアーは実施していませんでした。

が、しかし！「スキーヤーもボーダーも一緒に参加できるツアーはないの？」というご要望にお答えして、今シーズンついに実現！



みんなで楽しむバックカントリーツアーのご案内

- ・定員は 14 名、最少催行人数は 4 名です。
- ・料金にはガイド代、傷害保険代が含まれます。リフト代が別途必要になります。
- ・現地集合の方は、現地で精算（参加費＋レンタル代）を行います。できるだけお釣りがいらぬようにご用意ください。
- ・実施日の 7 日前までにお申し込みください。7 日前時点で定員に満たない場合は、前日まで申し込みを受け付ける場合がありますのでお問い合わせください。
- ・ヘルメット、スノーシュー&伸縮式ストック、ボードを装着できるザックは必携です。レンタルをご希望の方は、参加申し込みと同時に申し込みください。
- ・雪崩ビーコンは必須装備となります。レンタルをご希望の方は、参加申し込みと同時に申し込みください。
- ・プローブ（ゾンデ）、スコップをお持ちの方はご持参ください。
- ・天候、積雪等の気象条件により中止、またはコースを変更する場合があります。

[開催日] 2008年2月16日(土)～17日(日)

[対象] スキーヤー

アルペンスキーまたはテレマークスキーで深雪の中級斜面を連続したプルークボーゲンターンで滑れる方で、バックカントリーツアーの経験者。

スノーボーダー

バックカントリースノーボードツアーStep3受講者で、担当ガイドが認めた方。

[場所] 雄国山・ボス大巔

[集合] 10:00 猫魔スキー場インフォメーション前(または、9:00 もくもく自然塾)

[参加費] 12,600円(税込)

[行程] <1日目>

10:00 集合。

行程の説明、装備チェック、ルート確認など。

10:30 ハイクアップ&ライディング。(山中にて食事)

15:30 終了。

<2日目>

9:30 集合。

装備チェック、ルート確認など。

10:00 ハイクアップ&ライディング。(山中にて食事)

15:30 終了。

[備考] ・2日間とも昼食をご持参ください。

・お車でお越しの方は、駐車場代が別途必要になります。

・各宿泊施設からスキー場までの移動は、スキー場のシャトルバスも利用可能です。

みんなで楽しむバックカントリーツアー装備表

装備	チェック	備考
スノーボード	◎	使い慣れたもの。
スノーボードブーツ	◎	履き慣れたもの。
スノーシュー*	◎	ハイクアップ時に使用。スノーボードブーツで装着可能なもの。
伸縮式ストック*	◎	
ヘルメット*	◎	頭部保護のため。
ザック (20~30ℓ程度) *	◎	スノーボードを装着でき、携行する装備が入る大きさのもの。
アウター (上下)	◎	防水性、透湿性の高い素材のもの。
中間着	◎	フリースやインナーダウンなど、軽量で保温性の高い素材のもの。予備の防寒着も持参したいところ。
アンダーウェア (上下)	◎	保温性、速乾性の高い素材のもの。綿製品は不可。
グローブ	◎	保温性の高いもの。ライディング用の厚手のものとハイクアップ用の薄手のものを使い分けると便利。
ゴーグル	◎	天候により視界確保への影響が少ないレンズのもの。
帽子	◎	耳たぶまでしっかり覆うタイプのもの。
靴下	◎	保温性の高い素材のもの。
サングラス	○	ハイクアップ時、紫外線から目を保護するために。
ネックウォーマー	○	悪天候時に重宝。
雪崩ビーコン*	◎	雪崩埋没時のレスキューに必要。
ゾンデ (プローブ)	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
携帯スコップ	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
行動食	◎	チョコレートなど、歩きながらやちょっとした休憩で食べられるもの。
テルモスまたは水筒	◎	行動中の水分補給に。暖かい飲み物があるとより快適。やはりマイボトルを持参したいところ。
ゴミ袋	◎	持ち込んだものはすべて持ち帰ります。
調理道具	△	バーナー、コッヘル、燃料、食材、調味料等。山での食事は一手間かけるのもまた楽し。
酒	△	ほどほどに。
おつまみ	△	お酒のお供に。
カイロ	○	食事中などの防寒対策として。
携帯座布団	○	これ1枚で食事が快適に。
医薬品	○	各自で必要なものを用意。
ヘッドライト	○	万一の場合の備え。予備電池、予備電球も忘れずに。

◎：必須装備 ○：あると便利なもの、より快適に過ごすための装備 △：より楽しむための装備

※印のものはレンタル可能です。ご希望の方は参加申込と同時に申し込みください。

スノーシュー (1日) 1,680円 (税込) 伸縮式ストック (1日) 525円 (税込)
 ヘルメット (1日) 525円 (税込) ザック (1日) 525円 (税込)
 雪崩ビーコン (1日) 1,050円 (税込) → 数に限りがあります。

もくもく自然塾バックカントリースノーボード 2007/2008 スケジュール

12月 15日 (土) ~16日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step0
22日 (土) ~24日 (月・祝)	バックカントリーステップアップ 3days 入門編 (Step0+1)
29日 (土) ~30日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step2 猫魔平・猫魔ヶ岳
1月 1日 (火・祝)	ニューイヤーバックカントリー2008
12日 (土) ~14日 (月・祝)	バックカントリーステップアップ 3days 基礎編 (Step1+2)
19日 (土) ~20日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step3 猫魔ヶ岳・西大巔
26日 (土) ~27日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step2 猫魔平・猫魔ヶ岳
2月 2日 (土) ~ 3日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step1
9日 (土) ~11日 (月・祝)	バックカントリーステップアップ 3days ステップアップ編 (Step2+3)
16日 (土) ~17日 (日)	みんなで楽しむバックカントリーツアー (スキー&ボード合同企画)
3月 1日 (土) ~ 2日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step2 猫魔平・雄国沼
8日 (土) ~ 9日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step4 高曽根山・西吾妻山
15日 (土) ~16日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step3 雄国沼・箕輪山
22日 (土) ~23日 (日)	山小屋泊バックカントリー 至れり尽くせり編 (安達太良山)
4月 6日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step5 磐梯山 (乳酸シュート)
12日 (土) ~13日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step3 西大巔・浄土平
20日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step5 三ツ岩岳
26日 (土) ~27日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step4 浄土平・西大巔白布
5月 3日 (土) ~ 4日 (日)	山小屋泊バックカントリー 天空の男前編 (西吾妻山)
11日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step5 燧ヶ岳
18日 (日)	バックカントリースノーボードツアー Step5 燧ヶ岳