

安達太良山スノーシューツアー

初めての冬山登山をスノーシューで体験。
さらには、初めての冬の山小屋泊も体験しちゃいましょう。

くろがね小屋は寝具あり、食事あり、温泉ありの山小屋ですので、1day+α程度の装備でご参加いただけます。

一日コースからのステップアップにご利用ください。



【開催日】 2011年12月24日（土）～25日（日）

【対象】 中学生以上のスノーシュー経験者で、夏山中級コースを無理なく歩ける体力がある方。

【集合】 10:30 あだたら高原スキー場チケット売場前（または、9:00 もくもく自然塾）

【定員】 7名（最少催行人数2名）

【参加費】 12,600円（税込）

【申込】 開催日の7日前までに電話（0241-32-3010）申込後、参加申込書をFAX（0241-32-3074）してください。

【ルート】 あだたら高原スキー場～安達太良山～牛の背～峰の辻～くろがね小屋～勢至平～あだたら高原スキー場（予定）

【行程】 1日目

10:30 集合（すぐに出発できる状態で）

装備チェック／行程の説明／ルートの確認

10:45 ツアースタート（山中で食事）

15:00 くろがね小屋到着（宿泊）

2日目

7:30 くろがね小屋出発

10:30 あだたら高原スキー場到着

[備 考]

- ・参加費には2日間のガイド代、傷害保険代が含まれます。
- ・くろがね小屋宿泊代（2食付6,450円）、ゴンドラ代が別途必要になります。
- ・電話申し込みの際、集合場所（スキー場またはもくもく自然塾）も合わせてお伝えください。
- ・持ち物については、装備表で必ず確認してください。必須装備（◎がついたもの）は個人が携帯する装備ですので、夫婦・カップル・友人同士で共同で持つということがないようにお願いします。装備が不足している場合は参加をお断りする場合がありますのでご注意ください。
- ・雪崩ビーコン、プローブ、スコップをお持ちの方はご持参ください。
- ・天候、積雪等の気象条件により、中止またはコースを変更する場合があります。
- ・平日開催をご希望の方はご相談ください。

安達太良山スノーシューツアー装備表

◎：必須装備 ○：より安全・快適に過ごすための装備 △：より楽しむための装備

装備	チェック	備考
スノーシュー・ストック	◎	レンタル可。（トラバースに強いタイプ：2,100円/日）
ザック	◎	携行する装備が入る大きさのもの。
アウター（上下）	◎	防水性、透湿性の高い素材のものがオススメ。
中間着	◎	フリースなど、軽量で保温性の高い素材のもの。
予備の防寒着	◎	薄手のダウンなど、軽量で保温性の高い素材のもの。
アンダーウェア（上下）	◎	保温性、速乾性の高い素材のもの。綿製品は不可。
グローブ	◎	防水性・保温性の高いもの。薄手のものも別に用意しておくとう便利。
帽子	◎	耳たぶまでしっかり覆うタイプのもの。
靴下	◎	保温性の高い素材のもの。予備があってもよい。
靴	◎	防水性・保温性のあるもの。登山靴、硬めのスノーブーツなど。
サングラス	◎	雪目防止。ゴーグルは汗をかくと曇りやすいので注意が必要。

行動食	◎	チョコレートなど、歩きながらやちょっとした休憩で食べられるもの。多めに用意すれば万一の場合の非常食にもなる。
昼食	◎	山では食事もしみのひとつ。おにぎりは凍りやすいので不向き。
テルモスまたは水筒	◎	行動中の水分補給に。暖かい飲み物があるとより快適。やはりマイボトルを持参したいところ。
ヘッドライト	◎	万一の場合の備え。予備電池も忘れずに。
ゴミ袋	◎	持ち込んだものはすべて持ち帰る。
洗面用具	○	タオル、歯ブラシ等。
着替え	○	部屋着があると便利。
雪崩ビーコン	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。レンタル可。(1,260円/日)
プローブ(ゾンデ)	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
スコップ	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
スパッツ	○	シューズ内が濡れるのを防ぐ。
ネックウォーマー	○	悪天候時に重宝。バラクラバ(目出し帽)なら尚よし。
カイロ	○	食事中などの防寒対策として。
携帯座布団	○	お尻を冷やさないように。これ1枚で食事が快適に。
ティッシュ	○	またはトイレットペーパー。
医薬品	○	各自で必要なものを用意。
酒・つまみ	△	夜のお供に。
調理道具	△	バーナー、コッヘル、燃料、食材、調味料等。山での食事は一手間かけるのもまた楽し。

***** 注意 *****

装備表の内容はあくまでツアーの装備であり、個人で行く場合の装備としては不足しています。

[お問い合わせ・お申し込み]

裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原曾原四季彩の丘

TEL : 0241-32-3010 / FAX : 0241-32-3074

URL : <http://moku2-outdoor.com/>