

ガールズ*スノー*ピクニック Girls Snow Picnic♪

今年こそ!?

「雪の中でも女子だけで遊んじゃおう」
女子会プログラム開催します!



コースはレンゲ沼・中瀬沼周辺。
アクセスしやすい場所なので、
スノーシューが初めてという方も大丈夫。
もちろん、塾プログラム常連様も
大歓迎です。



昼食は、雪の森の中で味わう「あったかランチ&スイーツ」。
スタッフが腕をふるうスペシャル・メニューをお楽しみに



雪の森で遊んで食べて温泉入って、心も体もリフレッシュ まちがいなし!

ご参加おまちしてまーす

- [開催日] 2012年3月11日(日) 10:00~16:00
- [対象] 雪の上で元気に遊べる小学生以上の女性 ※未成年のみの参加はできません
- [参加費] 7,350円(内消費税350円)
- [定員] 20名(最少催行人数10名)
- [申込み] 3月4日(日)までに電話(0241-32-3010)にて申込み後、
参加申込書をファックス(0241-32-3074)してください。
- [集合] 9:30 裏磐梯サイトステーション
※スノーシューのできる服装でお集まり下さい。
※シューズレンタルは休暇村裏磐梯を利用できます(有料)。
あらかじめレンタルされてから、ご集合ください。

- [備考] ◆料金には、ガイド代、スノーシュー&ストックのレンタル代、保険代、昼食、温泉入浴代が含まれます。
- ◆裏磐梯地区にご宿泊の方には、宿～サイトステーションの送迎も可能です。申込時にその旨あわせてご連絡下さい。
- ◆雪の中でランチ&スイーツを楽しみます。
携帯ざぶとん、薄手のてぶくろもご持参ください（ランチ時に使用）。
- ◆行動中の飲み物は各自でご用意ください。
- ◆雪遊びの後は温泉入浴があります。
（シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤーあり）
- ◆天候により中止になる場合があります。
- ◆悪天候以外での当日キャンセルは3,150円いただきます。
- ◆スノーシュー持参の場合210円割り引きます。

[スノーシューツアー服装例] あくまで例ですので、ご自分で工夫していただいてもかまいません

インナーウエア上下	: いわゆる"肌着"。スノーシューは意外に汗をかくので、化繊やウールなどの速乾性のものがオススメ。 綿は濡れると乾きにくく冷えやすいので避けたい。
フリースジャケット	: インナーウエアの上に着る。フリースは保温性が高く軽量、安価なのが利点。暑くなったら脱いでザックにしまえばよい。
スキーウエア上下	: 防水性防寒性の高いもの。 中綿やダウンの場合、スノーシューでは大汗をかくのでご注意ください。
厚手の靴下	: スキー用の靴下でよい。綿は濡れたときに冷えやすいので避けたい。
帽子	: 耳まで覆えるものがよい。
手袋	: スキー用のものでよい。
スノーブーツ	: 雪国ではお店に普通に並んでいるもの。いわゆる長靴はツライ。 登山靴やスノーボードブーツでもよい。ハイカットのものがオススメ。
サングラス	: 雪目防止のため。ゴーグルでも可（くもる可能性が高い）。
スパッツ	: 登山用のもので良い（靴に雪が入るのを防ぐ）。
ザック	: 行動食や飲み物、防寒着などを入れるなど。 （両手でストックをつかうので荷物は背負っていきましょう）

[お問い合わせ・お申し込み]

裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原曾原四季彩の丘

TEL : 0241-32-3010 FAX : 0241-32-3074

URL : <http://moku2-outdoor.com/>