

# 雄国沼絶景ツアー

ぶなの森、凍結した雄国沼。

磐梯、吾妻、飯豊、そして会津盆地へと続く 360 度の  
大パノラマ・・・どれをとっても文句なしの大絶  
景！

晴れた日には雪上ランチを楽しむこともでき（悪天  
候時は休憩舎内を利用）、雄国山に登れば、磐梯山、  
猫魔ヶ岳はもちろんのこと、飯豊連峰も見渡すこと  
ができます。



**[日 程]** 2012 年 3 月 17 日（土）

**[対 象]** 中学生以上のスノーシュー経験者で、夏山中級コースを無理なく歩ける体力がある方。

**[集 合]** 9:50 猫魔スキー場センターハウス内 もくもく自然塾受付テーブル  
※出発できる服装でお集まりください。

**[定 員]** 7 名（最少催行人数 2 名）

**[参加費]** 7,350 円（税込）

※「西大巓ピークハントツアー」と合わせてご参加の場合、2 日間で 13,650 円（税込）  
になります。

**[申 込]** 開催日の 7 日前までに電話（0241-32-3010）申込後、参加申込書を FAX（0241-32-3074）  
してください。

**[コース]** 雄国沼、雄国山（1/25000 地形図 喜多方東部、磐梯山）

**[行 程]** 9:50 集合後、ミーティング（行程の説明、装備の確認など）

10:00 出発（リフトでスキー場上部に登ってから登山開始）

15:30 下山後、猫魔スキー場へ移動

15:45 猫魔スキー場着後、解散

※時間は大まかな目安です。体力の個人差、天候などによって多少異なります。

**[備 考]** ・料金にはガイド代、傷害保険代が含まれます。

・リフト代が別途必要になります。

- ・スノーシューをお持ちでない方はレンタル代（1,680 円/日）が別途必要になります。レンタルをご希望の方は、参加申し込みと同時に申し込みください。
- ・持ち物については、装備表で必ず確認してください。必須装備（◎がついたもの）は個人が携帯する装備ですので、夫婦・カップル・友人同士で共同で持つということがないようにお願いします。装備が不足している場合は参加をお断りする場合がありますのでご注意ください。
- ・雪崩ビーコン、ゾンデ（プローブ）、スコップをお持ちの方はご持参ください。
- ・天気にもよりますが、昼食時間はゆっくり取りますので簡単な調理をしても結構です。
- ・アイゼン装着での参加はできません。
- ・悪天候等でリフトが利用できない場合は、中止または代替コースでの実施になります。

## [装 備]

◎：必須装備    ○：より快適に過ごすための装備    △：より楽しむための装備

装備	チェック	備考
スノーシュー・ストック	◎	レンタル可。（1,680 円/日）
ザック	◎	携行する装備が入る大きさのもの。
アウター（上下）	◎	防水性、透湿性の高い素材のものがオススメ。
中間着	◎	フリースなど、軽量で保温性の高い素材のもの。
予備の防寒着	◎	薄手のダウンなど、軽量で保温性の高い素材のもの。
アンダーウェア（上下）	◎	保温性、速乾性の高い素材のもの。綿製品は不可。
グローブ	◎	防水性・保温性の高いもの。薄手のものも別に用意しておくとう便利。
帽子	◎	耳たぶまでしっかり覆うタイプのもの。
靴下	◎	保温性の高い素材のもの。予備があってもよい。
靴	◎	防水性・保温性のあるもの。登山靴、硬めのスノーブーツなど。
サングラス	◎	雪目防止。ゴーグルは汗をかくと曇りやすいので注意が必要。
行動食	◎	チョコレートなど、歩きながらやちよっとした休憩で食べられるもの。多めに用意すれば万一の場合の非常食にもなる。

昼食	◎	山では食事もしよみのひとつ。おにぎりは凍りやすいので不向き。
テルモスまたは水筒	◎	行動中の水分補給に。暖かい飲み物があるとより快適。やはりマイボトルを持参したいところ。
ヘッドライト	◎	万一の場合の備え。予備電池も忘れずに。
ゴミ袋	◎	持ち込んだものはすべて持ち帰る。
雪崩ビーコン	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。レンタル可。(1,260円/日)
プローブ(ゾンデ)	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
スコップ	○	雪崩埋没時のレスキューに必要。
スパッツ	○	シューズ内が濡れるのを防ぐ。
ネックウォーマー	○	悪天候時に重宝。バラクラバ(目出し帽)なら尚よし。
カイロ	○	食事中などの防寒対策として。
携帯座布団	○	お尻を冷やさないように。これ1枚で食事が快適に。
ティッシュ	○	またはトイレトペーパー。
医薬品	○	各自で必要なものを用意。
調理道具	△	バーナー、コッヘル、燃料、食材、調味料等。山での食事は一手間かけるのもまた楽し。

※その他、各自で必要な装備があればご持参ください。

**\*\*\* 注意 \*\*\***

装備表の内容はあくまでツアーの装備であり、個人で行く場合の装備としては不足しています。

**[お問い合わせ・お申し込み]**

**裏磐梯 もくもく自然塾**

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原曾原四季彩の丘

TEL : 0241-32-3010 / FAX : 0241-32-3074

URL : <http://moku2-outdoor.com/>